

Online- Gesprächsgruppe: Gemeinsamer Austausch für Angehörige, Eltern und Bezugspersonen

Es ist nicht ungewöhnlich, sich verzweifelt und isoliert zu fühlen, wenn man einen geliebten Menschen mit einer Essstörung unterstützt. Doch wie kann man am besten helfen? Wo sind Grenzen wichtig?

Wir laden Sie herzlich ein, sich unserer Online-Austauschgruppe anzuschliessen. Hier können Sie sich mit anderen Angehörigen austauschen und wertvolle Lösungsansätze und Erfahrungen teilen. Die Erkenntnis, dass Sie nicht allein sind, kann Ihnen helfen, den schwierigen Alltag besser zu bewältigen.

Was erwartet Sie?

- Austausch mit Gleichbetroffenen
- Begleitung durch Fachkräfte der AES
- Thematische Inputs zu verschiedenen Themen

Wann & Wo?

Jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr (Online)

2024: 11. April, 23. Mai, 27. Juni, 29. August, 26. September, 24. Oktober, 28. November

Kosten & Anmeldung

Für weitere Informationen und zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an beratung@aes.ch. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Link für den Austauschabend. Die Veranstaltung wird von unserer Fachberaterin Martina Papadellis geleitet. Die Teilnahme ist kostenlos.

Lass uns gemeinsam stärker werden – wir freuen uns auf Sie! 🌟